

บรรณานุกรม

- กรณารณ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา. ความสัมพันธ์ระหว่างภาพลักษณ์ สัมพันธภาพของกลุ่มสมรสกับการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
- กฤษฎา คงศิริ. ความสัมพันธ์ระหว่างความหวัง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- กอบจิตต์ ลิ้มปทยอม. “ปัญหาสุขภาพสตรีวัยหมดระดู.” ประชุมวิชาการเรื่อง พยายามกับการพัฒนาสุขภาพสตรี. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
- กอบจิตต์ ลิ้มปทยอม และอรรรณพ โจธำราญ. “วัยหมดระดู.” *อนามัยครอบครัว* 23,3. (2537): 24-32.
- กิตินันท์ สิทธิชัย. การศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนจากคู่สมรสและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของมารดาที่คิดเชื่อ เอช ไอ วี. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
- เกษม ตันติผลาชีวะ และกุลยา ตันติผลาชีวะ. การรักษาสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์, 2538.
- ขวัญใจ ดันติวัฒนเสถียร . ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพตามรายงานของผู้สูงอายุในชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- คณะกรรมการปฏิรูประบบสุขภาพ. “ปฏิรูปการเรียนรู้สู่สุขภาพ.” *เวทีปฏิรูปเพื่อสุขภาพคนไทย* 2, 19 (กรกฎาคม 2544) : 14.
- จินตนา ยูนิพันธ์. “การวิจัยพฤติกรรม : ขอบข่ายที่ซ้อนกันกับการวิจัยทางการแพทย์” *พยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย* 6,1(2532): 42-58.
- ชุมศักดิ์ พงษ์พานิช. “ประจำเดือนหมด”. *ใกล้หมอ*. 13, 10 (ตุลาคม 2532) : 20-29.
- ดวงพร รัตนอมรชัย. ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและการรับรู้การควบคุมสภาพกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- ทัศนา บุญทอง. “แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพและความสัมพันธ์กับการพยาบาล.” *สภากาพยาบาล* 5,1 (มกราคม 2533) : 12-14 .

ประโยชน์ บุญสินสุข. “การผ่อนคลายความเครียด.” หมอชาวบ้าน 17,6 (มิถุนายน 2539) : 73-6.

พนัส พงษ์สุนันท์. “การจัดบริการเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ.”วารสารอนามัยครอบครัว

25, 2 (2539): 5-10.

ไพจน์ พรหมพันใจ. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกงานในโรงงานอุตสาหกรรม
จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

ภัทรพร ไพเราะ. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
ในจังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต พยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

มันทนา ประทีปเสน. โภชนาการในสตรีก่อนและหลังหมดประจำเดือน. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ
ครั้งที่ 3..(กรุงเทพฯ : ชมรมทางวิชาการสตรีวัยหมดประจำเดือนแห่งประเทศไทย, 2539)
หน้า 30-40..

“_____”. โภชนาการในสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน. เอกสารประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพ
สตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข กรมอนามัย.
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2539.

มัลลิกา ตั้งเจริญ. การรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์กับความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อ
โรคเอดส์ในหญิงอาชีพพิเศษ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.

วนิดา วิโรจน์กุล และคณะ. อาการวัยหมดประจำเดือนของสตรีที่มารับบริการในคลินิกวัยหมดประจำเดือน
โรงพยาบาลศิริราช ; รายงานการวิจัย. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัย
มหิดล, 2539.

วันดี แยมจันทร์ฉาย. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
มหิดล, 2538.

วิไลวรรณ ทองเจริญ และคนอื่นๆ. ปัจจัยเสี่ยง ความรู้ และพฤติกรรมป้องกันภาวะกระดูกพรุน
ของสตรีวัยหมดประจำเดือนและสตรีวัยสูงอายุ; รายงานวิจัย. กรุงเทพมหานคร, 2539.

ศุภวดี แฉวเพ็ญ. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมอนามัยของหญิงตั้งครรภ์
ที่เป็นโรคซิฟิลิสและสามี. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

ศุภวรินทร์ หันกิตติกุล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุจังหวัดลำปาง.
วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

ศิริพร ชัมภลิจิต. แบบแผนสุขภาพ : การเก็บรวบรวมข้อมูล . สงขลา : อัดลายเพรส, 2533.

ศิริพร จิรวัดน์กุล. “หมคประจำเดือนนั้นสำคัญไฉน.” วารสารพยาบาล 42,3 (กรกฎาคม-กันยายน 2536) : 216-232.

สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ. การส่งเสริมสุขภาพ. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์, 2543.

สมจิตรา เหง้าเกษ. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัยกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

สมหมาย คชนาม. อายุเมื่อหมคประจำเดือนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของสตรีวัยหมคประจำเดือน ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์ ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.

สร้อยตระกูล (ดิวยานนท์) อรรถมานะ. พฤติกรรมองค์การ:ทฤษฎีและการประยุกต์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2542.

สุณี เวชประสิทธิ์. คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมคประจำเดือนในภาคตะวันตก. วิทยานิพนธ์ ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

สุทธนิจ หุณตสาร. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมคประจำเดือนเขตชนบท จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

สุภาพ ไบแก้ว. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.

สุวิภา บุญยะไพฑร. “ภาวะสุขภาพผู้หญิงไทยวัยหมคประจำเดือน.” การวิจัยระบบสาธารณสุข 4, 1(2539) : 29-36.

“_____”. “วัยหมคประจำเดือน.” ในรายงานประชุมสัมมนา วันที่ 7 มีนาคม 2538. เชียงราย โรงแรมริมกก:1-8.

อภิรยา พานทอง. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมคประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

อรชร ณ ระนอง. การดำเนินงานสาธารณสุขในชุมชนเมือง. กรุงเทพฯ : อักษรการพิมพ์, 2537.

อัมพร ชูอำพัน และวาสนา ศรีมณี . จิตวิทยากับความเจ็บป่วย ในเอกสารประกอบชุดวิชาสุขภาพเด็ก หน่วยที่ 8-15 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2528.

- อารีรัตน์ อุธิส. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือน
อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทาลัย
มหิดล, 2539.
- อุบล เดี่ยววาริน. "ความสำคัญของการศึกษาที่มีต่อจิตตลักษณะ และพฤติกรรมสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน
ในเขตกรุงเทพมหานคร". ในรางวัลผลงานดีเด่นด้านการวิจัยและพัฒนาระบบพฤติกรรม
กรรมไทยประจำปี 2538 (กรุงเทพฯ : เดอะเบสท์กราฟฟิคดีไซน์ท์). 26-49.
- Barrera, J.M. "Social Support in Adjustment of Pregnancy Adolescent : Assessment Issue".
in **Social Network and Social Support**. pp. 69-96. London:SAGE publication,
1982.
- Becker, M.H., "The Health Belief Model and Prediction of Dietary Compliance : A Field
Experimentation." **Journal of Health and Social Behavior** 18 (December1977) :
348-366.
- Becker, M.H. "Historical Origins of the Health Belief Model" in **Health Belief Model and
Personal Health Behavior**. pp 409-419. Thorofore, New Jersey : Charles B.
Slack Inc, 1974.
- Beckmann, Charles, B.R. and Ling, W.F. **Obstetrics and Gynecology for Medical Students**.
Mary land : Williams and Wilkins, 1992.
- Bernhard, A., Sheppard, L.. "Health symptoms,self care and dyadic adjustment in menopausal
women." **Joenn** 84(1996): 456-464.
- Best John W. **Research in Education**. New Jersey: Trenprentice Hall, 1970.
- Bromberger, J. and Matthews, K. "Employment status and depressive symptoms in middle-
aged women : A longitudinal investigation." **American Journal of Public Health**
84 (1996): 202-206.
- Brown, M.A. W "Social Support during Pregnancy : A Unidimensional or Multidimensional
Construct." **Nursing Research** 35 (January/February 1986) : 4-9.
- Cobb, S. "Social Support as a Modertor of Life Stress." **Psychosomatics Medicine**
28 (September-October 1976) : 300-13.
- Chang, R.J., and Judd, H.L. "Evaluation of skin temperature of the finger as an objective
index of postmenopausal hotflashes : standarddization of the technique."
American Jomal Obstetric Gynecology 35 (November 1979) : 713-717.

Duffy, M.E. "Determinants of health promoting lifestyles in older persons." **IMAGE : Journal of Nursing Scholarship** 25 (1993) : 23-28.

Engel, S.N. "Menopausal stage, current lifechange, attitude toward woman's role and perceived health status." **Nursing Reserch** 36 (1987): 353-356.

Green. L.W. and Kreuter, M.W. **Health Promotion Today and a Framework for Planning : Health Promotion Planning and Eduvational and Environmental.** Approach California: Mayfield Publishing Company, 1991.

Grossman, H.Y., Brink, S. and Hauser, S.T. "Self-efficacy in adolescent girls and boys With Insulin-Dependent Diabetes Mellitus." **Diabetes Care** 10 (1987) : 324-329.

Jill, M. and Jill, M.C. "Health promotion : A concept analysis." **Journal of Advance Nursing** 22 (1995) : 58-65.

Kahn, R.L. "Aging and social support" In **From Birth to Death : Interdisciplinary perspectives.** pp.77-91. Cororado Boulder : Westview Press, 1979.

Kaplan, B.H., Cassel, J.C., and Gore, S. "Social support and health." **Medical Care** 15 (May1977): 47-58.

Losif, C.S., Bekassy, A "Prevalence of genito-urinary symptoms in the late menopause." **Acta Obstetric Gynecology Scan** 63 (1984) : 257-260.

Martin, J.P. and Cottrel, R.R. "Self-Concept, Values and Health Behavior." **Health Education.** 18 (October/November 1987) : 6-9.

Milsom, I. "Factors influencing vaginal cytology, pH and bacterial flora in elderly Women." **Acta Obstetric Gynecology** 72 (1993) : 286-291.

Murray, R.B. and Zentner, J.P. **Nursing assessment and health promotion : strategies Through the life span.** (5th ed.) U.S.A. : Appleton and Lange, 1993.

Palank, C.L. "Determinants of health-promotion behavior : A review of current research." **Nursing Clinics of North America** 26 (1991) : 815-832.

Pender, N.J. **Health promotion in nursing practice.** Connecticut : Appleton and Lange, 1987.

_____. Norwalk : Appleton Century-Crofts, 1982.

_____. (3rd ed.) U.S.A. : Appleton andLange, 1996.

Pender, N.J. and Pender, A.R. . "Attitude subjective norms, and intentions to engage in health behaviors." **Nursing research** 35 (Janurary-February1986) : 15-8.

- Petros, P. and Ulmsten, U. "An integral theory of female urinary incontinence. Experimental And Clinical considerations." **Acta Obstetric Gynecology Scand** 69 (September 1990) : 53.
- Samsioe, G. "Estrogen, urogenital symptoms of deficiency and the rationale for low-dose therapy." in **Urogenital Aging**. pp. 8-51. New York: The Parthenon Publishing Group, 1994.
- Scarbo-Dehaan, M.S. and Brucker, M.C. "The perimenopausal period Implication for Nurse-midwifery practice." **Journal of Nurse-Midwife** 36 (1991): 9-16.
- Schaefer, C., Coyne, J.C. and Lazarus, R. . "The health-related function of social support." **Journal of Behavioral Medicine** 4 (1981) : 381-406.
- Tirrel, B.E. and Hart, L.K. . "The relationship of health beliefs and knowledge to exercise compliance in patients after coronary artery bypass." **Heart and Lung**, 9 (1980) : 487-93.
- Uphold, C.R. and Susman, E.J. "Self-reported climacteric sysptoms as a function the relationship between marital and childering stage." **Nursing research** 30 (1981) : 88-84.
- Uphold, R.C. "Social support." in **Conceptual Foundation of Professional Nursing Practice**. pp. 445-470. St. Louis : Mosby Year Book, 1991.
- Walker, S.N., Secrist, R.K. and Pender, N.J. "The health-promoting lifestyles profile : Development and psychometric characteristics." **Nursing Research** 36 (1987) : 76-81.
- WHO. "Ottawa Charter for Health Promotion." in **An International Conference on Health Promotion the move towards a new public health**. Ontario Canada, 1986.

สนธิ บุญรอด เป็นผู้ให้สัมภาษณ์. รัตนานภิส พลละตีก เป็นผู้สัมภาษณ์. ที่บ้านเลขที่ 56/3 หมู่ที่ 2
ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. 11 สิงหาคม 2545.

สวิทย์ ชัยสิทธิ์ เป็นผู้ให้สัมภาษณ์. รัตนานภิส พลละตีก เป็นผู้สัมภาษณ์. ที่บ้านเลขที่ 65 หมู่ที่ 2
ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. 13 สิงหาคม 2545.

สุจินต์ ถ่องจำ เป็นผู้ให้สัมภาษณ์. รัตนานภิส พลละตีก เป็นผู้สัมภาษณ์. ที่บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 2
ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. 7 สิงหาคม 2545.

สุพรรณิ ไชยปารักษ์ เป็นผู้ให้สัมภาษณ์. รัตนานภิส พลละตีก เป็นผู้สัมภาษณ์. ที่บ้านเลขที่ 12/3
หมู่ที่ 2 ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. 7 สิงหาคม 2545.

สุภา เชี่ยวชาญ เป็นผู้ให้สัมภาษณ์. รัตนานภิส พลละตีก เป็นผู้สัมภาษณ์. ที่บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 2
ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. 10 สิงหาคม 2545.

สมถ บุญรอด เป็นผู้ให้สัมภาษณ์. รัตนานภิส พลละตีก เป็นผู้สัมภาษณ์. ที่บ้านเลขที่ 56/3 หมู่ที่ 2
ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. 11 สิงหาคม 2545.

สุรัตน์ วาระดี เป็นผู้ให้สัมภาษณ์. รัตนานภิส พลละตีก เป็นผู้สัมภาษณ์. ที่บ้านเลขที่ 30/1 หมู่ที่ 2
ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. 12 สิงหาคม 2545.

โสภิต ไชยสุวรรณ เป็นผู้ให้สัมภาษณ์. รัตนานภิส พลละตีก เป็นผู้สัมภาษณ์. ที่บ้านเลขที่ 23/2 หมู่ที่ 2
ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. 8 สิงหาคม 2545.

อุไร สังเวช เป็นผู้ให้สัมภาษณ์. รัตนานภิส พลละตีก เป็นผู้สัมภาษณ์. ที่บ้านเลขที่ 248 หมู่ที่ 2
ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. 14 สิงหาคม 2545.