

# มหาวิทยาลัย อุบลราชธานี



ปีที่ 39 ฉบับที่ 52 วันจันทร์ที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2553

## สถาบันวิจัยฯ จัดโครงการพัฒนาศักยภาพ สนับสนุนความสำเร็จด้าน

สถาบันวิจัยและพัฒนา จะจัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพ ในปีงบประมาณ 2553 ในเดือนสิงหาคม 2553 จำนวน 3 โครงการ ดังนี้

1. การคืนความรู้สู่ชุมชน ในโครงการวิจัยร่วมกับการเรียนการสอนบูรณาการศาสตร์เพื่อการเรียนรู้การพัฒนาพื้นที่ (Area Based Collaborative Research for Undergraduate and Master Student) หรือ ABC-PUS/MAG ประจำปี 2552 ซึ่งในปีงบประมาณ 2552 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ได้รับการสนับสนุนทุนวิจัย จาก สกอ. และ มหาวิทยาลัย จำนวน 7 โครงการ ในพื้นที่ 2 ตำบล ของจังหวัดนครศรีธรรมราช คือ ตำบลท่าเจี้ว และตำบลปากพูน มีกำหนดจัดประชุมคืนความรู้สู่ชุมชน ในวันที่ 20 สิงหาคม 2553 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมศูนย์บริบทภาคใต้ ให้ผู้ร่วมประชุมประกอบด้วยอาจารย์ที่ปรึกษาวิจัย นักศึกษา ผู้วิจัย ชุมชนในพื้นที่วิจัยและผู้สนใจ จึงเรียนแจ้งนักวิจัย และบุคลากรที่สนใจเข้าร่วมประชุมในวันที่ดังกล่าว

2. การจัดเวทีชุมชนต้นโทบทวิจัย ด้วยสถาบันวิจัยและพัฒนา ร่วมกับสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครศรีธรรมราช จะจัดประชุมพบปะผู้นำชุมชนจากกลุ่มต่างๆ ของจังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อจัดทำ(ร่าง) แผนพัฒนาชุมชนระดับจังหวัดแบบบูรณาการ ในวันที่ 19 สิงหาคม 2553 เวลา 08.30 - 16.30 น. ณ โรงแรม แกรนด์ปาร์ค การจัดประชุมในครั้งนี้จะเป็นเวทีพบปะคุยกันระหว่างชุมชนจากกลุ่มหรือพื้นที่ต่างๆ เข้ามามีส่วนร่วมในกระบวนการคิด การสะท้อนปัญหาและความต้องการของชุมชน ร่วมกันวางแผนในการแก้ปัญหาและพัฒนาชุมชนของตน เพื่อนำสู่ แผนการพัฒนาชุมชนต่อไป ในกรณีสถาบันวิจัยและพัฒนา เห็นว่าเวทีดังกล่าวจะเป็นประโยชน์มากในการรับทราบปัญหาและความต้องการของชุมชนจากกลุ่มต่างๆ ทั้งจังหวัด อันจะนำไปสู่การดำเนินด้วยทักษะที่มีประสิทธิภาพและมีประสิทธิภาพ ในการจัดการชุมชนมาเป็นหัวข้อวิจัย และนำเสนอพัฒนาข้อเสนอโครงการวิจัยเพื่อขอทุนจากแหล่งทุนต่างๆ โดยเฉพาะจากงบประมาณแผ่นดิน ปี 2555 ซึ่งสถาบันวิจัยและพัฒนา จะจัดการประชุมเทคนิคการพัฒนาข้อเสนอโครงการวิจัย ช่วงต้นเดือนกันยายนนี้ จึงเรียนแจ้งนักวิจัยทุกกลุ่ม นักวิจัยใหม่ และบุคลากรเพื่อทราบ ผู้สนใจแจ้งความประสงค์เข้าร่วมประชุมโดยด่วน โดยลงชื่อ ณ เคาน์เตอร์ลงทะเบียน สำนักงานอธิการบดี หรือ ที่สถาบันวิจัยและพัฒนา หมายเหตุโทรศัพท์ 075-377742 ติดต่อภายใน 251 ภายในวันที่ 17 สิงหาคม 2553

3. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติสำหรับการวิจัยด้านโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเตรียมข้อมูลสำหรับใช้กับโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ เลือกใช้สถิติที่ถูกต้องและเหมาะสมกับการวิเคราะห์ข้อมูลสำหรับงานวิจัย รวมถึงการแปลงผลลัพธ์ที่ได้จากโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ และการนำเสนอผลลัพธ์ที่ได้จากการวิจัยในรูปแบบของผลลัพธ์ได้ โดยจะจัดการประชุมในวันที่ 30-31 สิงหาคม 2553 เวลา 08.30 น.- 16.30 น. ณ ห้อง 1939 ศูนย์คอมพิวเตอร์

อ่านต่อหน้า 2

### สถาบันวิจัยฯ จัดโครงการพัฒนาศักวิจัย สนใจแจ้งความชำนาญด่วน (ต่อจากหน้า 1)

ผู้ร่วมประชุมประกอบด้วยอาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช จึงเรียนแจ้งนักวิจัยและบุคลากรที่สนใจเพื่อทราบ ผู้สนใจแจ้งความประสงค์ในการเข้าร่วมประชุมโดยการลงทะเบียน ณ เคาน์เตอร์ลงทะเบียน สำนักงานอธิการบดี หรือ ที่สถาบันวิจัยและพัฒนา หมายเลขโทรศัพท์ 075-377742 สาขาติดต่อภายใน 251 ภายในวันที่ 23 สิงหาคม 2553 (รับจำนวนจำกัด 40 คน)

### เรียงความร่างว้อยอดเยี่ยม 侃侃หนึ่งที่เรียกว่า “แม่”

นายคัมภีร์ พุทธพันธ์ พลศึกษา คณะครุศาสตร์

“แม่” เป็นเพียงแค่คำสั้นๆ แต่คำนี้คำเดียวมีอนุภาพที่อิงให้ญี่ปุ่นสัตติอยู่ในใจลูกทุกคนเสมอมา เพราะหากชีวิตเราไม่มีท่าน เราจะไม่สามารถมีชีวิตมาถึงทุกวันนี้ได้ ไม่มีใครที่จะเลือกคำว่า “แม่” ได้ เพราะท่านมิได้เป็นเพียงผู้ให้กำเนิดเราเท่านั้น แต่ทุกสิ่งทุกอย่างที่แม่นอบให้เรา ทำให้เราเลือกคำว่า “แม่” ไม่ได้ไปชั่วนิรันดร์

ดังแต่ยุคท้องลูกน้อยมาตลอดเดือน ทุกๆ วันของแม่นั้นเป่าอย่างอึกชิวที่ห้องน้ำลูกน้อยที่อยู่ในครรภ์ รอเห็นหน้าลูกน้อยทุกโมงยาม และครั้งแรกที่แม่ได้เห็นหน้าลูกน้อยเหมือนดั่งท่าน ได้มีชีวิตใหม่ขึ้นมาอึกครั้ง สองมือแม่ยุ่มลูกน้อยไว้ที่อก ไว้ตรงกลางหัวใจแม่ เพราะลูกคือดวงใจของแม่ เสียงเพลงกล่อม กล่อมลูกน้อยจนหลับให้ลูกอยู่ในอ้อมแขน ผู้หญิงคนนี้ซึ่งไม่มีลูก บ่อมเห็นน้อบกว่าคนที่มีลูกเป็นธรรมชาติ แต่ผู้หญิงคนที่ได้ชื่อว่า “แม่” ก็บ่อมมีสัญชาตญาณของความเป็นแม่ออยู่ทุกเวลา ต้องเลี้ยงดูอึกชิวอย่างยากลำบาก ถึงแม่เห็นอย่างไรแต่ในใจของแม่มีอิ่มสุขทุกเวลา เมื่อลูกเข้าสู่วัยเรียน บทบาทของแม่ก็ยิ่งทวีคุณขึ้น แม่ต้องคอยทำงานหาเงินมาส่งเสียเลี้ยงลูก ลูกรักต้องการอะไรแม่ก็หามาให้ คงบ่ำบัดทุกข์บ่ำรุงสุขให้ลูกเสมอ หาดเดจจ่อท่อมดัวแม่ทันได้แม่ไม่เห็นชอบ เพื่อลูก เพื่ออนาคตของลูก เดินให้ญี่ปุ่นวัยฟันความผูกพันระหว่างแม่กับลูกหายไปไประ ไม่ใช่แม่ไม่มีเวลาให้ลูก แต่ลูกมีเวลาให้เพื่อนให้คนอื่นจึงความสำคัญของแม่ พระองค์ไหนที่ดีที่ว่าลัง ก็พอกันแห่มาจับของเอามาคล้องกัน เพราะคิดว่าจะช่วยเสริมบำรุงแต่ตนได้ พาไปไหนกับชาไวเห็นศิรยะ ศรัทธายิ่งกว่าชีวิต ทั้งที่จริงบุคคลที่เราเรียกท่านว่า “แม่” ทุกวัน นั้นก็คือพระผู้ประเสริฐที่สุดแล้วความดีของท่านควรแก่การบูชาขึ้นกว่า แต่ไหนเด่า แม่แต่ประคองแม่ไหนไประ ไปพนเพื่อน ไปอุกงาน กีบั้งพากันอันอาบคิดกันว่า คงแม่แล้วไม่ໄก ไม่หู แล้วแม่ไม่มีค่าสำหรับเราหรือบังคุณเรียกแม่ได้เดืนปากเวลาอยู่น แต่แค่ยกมือไหวท่านกีบั้งหลบตา ถึงวันแม่จะบุกรักแม่สักครั้งกีบั้งไม่กล้า แล้วทันบุกรักคนอื่นทำไม่ถึงไม่อาย บังคุณรังเกิจที่แม่เป็นลูกคนจน ด้อยการศึกษา เมื่อแม่พูดอะไร์ก็ไม่ฟัง ซ้ำยังโนโหดะคอกใส่ หัวว่ารำคาญ ที่ลูกทำแบบนี้ก็เหมือนเอาหัวมาเหยียบหัวใจแม่จนแหลกลาย ทำไม่ถึงไม่นึกถึงความหวังดีของแม่บ้าง หรือมองไม่เห็น

ไหนอเนื้อที่รักของแม่ สิ่งที่แม่หวังและดั่งใจอยู่ไหนแล้ว หรือลูกจะทำให้แม่ไม่ได้ หรือลูกจะตอบแทนแม่ เช่นนี้ สิ่งที่แม่ทุ่มเทสั่งสอนเจ้าตั้งแต่เด็กจนเดิบให้ญี่ปุ่นลืมแล้วหรือ แม่ไม่ต้องการให้ลูกทำเพื่อแม่ แต่บอกให้ทำเพื่อตัวของลูกเอง ลูกจะรู้บ้างไหนว่าแม่รักลูกเพียงใด แม่ฝ่ามของลูกทุกอย่างก้าวที่เกินดั้งแต่เด็กจนโถ บานลูกดั้มแม่ก็คงประคับประคองให้ขึ้นขึ้น บานลูกพลั้งทางพิดแม่ก็คงอยู่ที่ทางสว่างให้ แม่เป็นสมมือนครูผู้ให้ความรู้ ผู้ให้บทเรียนเป็นเสมือนผู้นำและเป็นแบบอย่างที่ดีให้ลูก แม่เป็นทุกสิ่งทุกอย่างให้ลูกได้จริงๆ แล้วเราจะเป็นได้แค่คนที่ลูกเรียกว่า “ลูก” เพียงคนนั้นหรือ ลูกเคยทำสิ่งใดให้แม่ภาคภูมิใจบ้าง แล้ววันนี้เราทำหน้าที่ของลูกคิดแล้วหรือยัง

นี่คือความดีงามของแม่ นี่คือความประเสริฐของแม่ 侃侃หนึ่งที่เรียกว่า “แม่” คือ คนที่เราควรจะระลึกถึงค่าน้ำหนามของท่าน บุชาความดีของท่าน ในวันแม่ปีนี้ขอบคุณະลิขันมีความหมายลึกซึ้ง แทนความรู้สึกที่เรามีให้แม่ “ดอคุณະลิจจะเบ่งบานชั่ว” เพื่อรักลูกน้อยยิ่งมารัดเป็นพวงมาลา เพื่อเกิดคุณแทนค่าพระคุณแม่ตลอดกาล”

## สังคมแบบปรัชญาสังสัยนิยม

อุดม ทิพย์รักษ์

ถ้าออกข้อสอบว่า ปรัชญาแบบสังสัยนิยม (Skepticism Philosophy) คืออะไร ให้อธิบายมาสักครึ่งหน้ากระดาน ก็คงจะมีคนเข้าใจไปในท่านองว่า เป็นปรัชญาที่เน้นความสงสัยในทุกสิ่งทุกประการที่เกิดขึ้น วันๆ ไม่ต้องทำอะไร จะมีแต่คำถามว่า ทำไม (why) ??? ทำไมจึงไม่มีตำแหน่งข้าราชการของผู้สอน ในมหาวิทยาลัยอีกด้วย ทำไมข้าราชการพลเรือนในมหาวิทยาลัยจึงไม่ได้ปรับเงินเดือนเข้าแท่งซักทีทั้งที่เลยกำหนดเวลา漫งานแล้ว ทำไม เกษที่เลื่อนขั้นเงินเดือนจึงตั้งคะแนน 60-90 เลื่อนครึ่งขั้น คะแนน 90-100 เลื่อนหนึ่งขั้น แล้ว 1.5 ขั้นจะเลื่อนอย่างไร (เอกสารการประเมินหน้า 20-21) ก็เป็นการดีที่จะต้องหาเหตุผลมาสนับสนุนอธิบายสิ่งต่างๆ เพื่อให้เกิดการยอมรับ ซึ่งจะตรงกับหลักภาษาและสูตร ที่ว่าอย่าเชื่อ เพราะเขาเล่าไว้ อย่าเชื่อ เพราะผู้พูดนำเสนอเชื่อถือ อย่าเชื่อ เพราะผู้พูดเป็นครูของเราฯลฯ แต่ก็ไม่ได้สอนให้สังสัยไปทุกเรื่อง อาทิ เช่นเรื่องที่ไม่ควรคิด(อัจฉริยะ) เพราะความสงสัย(วิจิจกญา) ก็จะเป็นตัวนิวรณ์กันจิตใจไม่ให้บรรลุความดี

ถ้าอย่างนั้น ปรัชญาแบบสังสัยนิยม(SP) คืออะไรกันแน่? รายละเอียดจะอยู่ในหนังสือ อดีตปรัชญาและศิลปะแบบตะวันตกเป็นศูนย์กลาง ของอาจารย์ธีรบุตร บุญมี พิมพ์ครั้งแรก กุมภาพันธ์ 2546 จะไม่ขอแจงรายละเอียดให้ถือเอาปรัชญาในเรียนการสอนในระดับมหาวิทยาลัยตามประกาศของมหาวิทยาลัยฯ กรอบคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ เรื่อง คุณวุฒิ คุณธรรมจริยธรรม และคุณลักษณะ ลงนามโดยนายกสภามหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 12 มิถุนายน 2553 มีรายละเอียดในมหาชัยสาร ปีที่ 39 ฉบับที่ 33 วันอังคารที่ 13 กรกฎาคม 2553 ซึ่งถ้าเราซ่วยกันผลิตบัณฑิตให้ได้อย่างที่ว่า ก็จะทำให้เรา ประทีปถินประเทืองไทย ได้อย่างแน่นอน

ในช่วงของทำหลักสูตรใหม่/การปรับปรุงหลักสูตร เกิดความไม่กระจงหลายเรื่อง ทำให้ผู้ปฏิบัติดำเนินการให้ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของ นคธ.2 ของแต่ละหลักสูตรที่เร่งทำให้ทัน สำหรับใช้รับนักศึกษาใหม่แรกของ ปีการศึกษา 2554 (ทั้งที่จริงหลักสูตรใหม่/ปรับปรุงจะเริ่มใช้ในปีการศึกษา 2555) ในขณะที่ นคธ.1 ยังไม่มีในหลาย ๆ หลักสูตร ถ้าแต่ละหลักสูตรทำเสร็จอนุมัติให้ใช้แล้ว เมื่อสกอ.ทำ นคธ. 1 เสร็จ เราก็ต้องปรับปรุงแก้ไขกันใหม่อีกหรือเปล่า หลักสูตรที่เปิดสอนไปแล้วจะต้องได้รับการประเมินค่าจาก ก.พ อีก ใช่หรือไม่ แบบฟอร์ม นคธ.2 มี 2 แบบคือ ของมหาวิทยาลัย กับของ สกอ. จะทำอย่างไร ท่านรศ.ดร.เริงชัย ตันสกุล กรรมการประจำคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีท่านหนึ่ง ได้ให้ข้อคิดในวันประชุมคณะกรรมการฯ เมื่อวันที่ 9 สิงหาคม 2553 ว่า ทำใน สกอ. จึงไม่กล้าแตะ มหาวิทยาลัยดังๆ เช่น จุฬา มหิดล แต่มาอาจริงอาจจังกับมหาวิทยาลัยอย่างราชภัฏ เราจะไม่ยืนยันในอัตลักษณ์ของเราเลยหรือ KPI ทำให้เราเป็นมนุษย์ระดับ

ในความคิดของผมไม่ควรสงสัยหรือสงสัยให้น้อยลงน่าจะดีกว่า หันมาใช้ศรัทธาและปัญญา เป็นเครื่องนำทาง แล้วจะพบว่าชีวิตมีความสุขมากขึ้น เนื่องด้วยความรู้ที่ว่า รู้มาก (o) ยากนาน รู้น้อยพลอยรับประทาน รับประทานมากไปก็ต้องหมั่นตรวจเช็คร่างกาย ก็ขอเป็นกำลังใจแก่ผู้ตรวจสุขภาพประจำปีทุกท่านด้วยนะครับ ยิ่งช่วงนี้มีข่าวคนรู้จักเสียชีวิตกันบ่อย รายล่าสุดก็คือ อาจารย์ร.ร.กัลยาณี (อ.ณรัตน์ อรชร) ในวัย 50 ขึ้น เป็นไนท์ทุกโรค แหลกครับ เข็คเมื่อย หัวใจ ความดัน ไข้บัน เบาหวาน เก้าที่ ฯลฯ อ่านวารสารทางการแพทย์ที่ໄร อาการโรคที่ว่าໄร คล้ายๆ ของเรางั้นเลย และทุกโรคของแพทย์สามารถนำไปสู่การตายได้เกือบร้อยเปอร์เซ็นต์ เชื้อ สงสัย จะอยู่ไปกันได้ซักกี่นา หนอ หนอ หนอ



บธรรมนิการมหัชัยภูมิ มศ.ตร บำรุง ศรีนวลปาน

ผู้ช่วยบรรณาธิการ นางศิริวรรณ อุลลักษณ์, นางนันดา นุหนองไชย  
พี่น้องเชิงบด ขัตถ์เสนา, นายกัลยา บริษัทฯ

สวัสดีค่ะพบกับมหาชัยสาครอุดมนพักเที่ยง ฉบับวันจันทร์ที่ 16 สิงหาคม 2553 ตรงกับวันเข้า  
6 คำ เดือน 9 ปีขาล วันสุดท้ายที่จะแจ้งความประสมศขอสอบนอกตาราง ในภาคการศึกษาที่ 1/2553  
อาจารย์ท่านใดที่ยังไม่ได้แจ้งสำเนาสังเสริมวิชาการฯ แจ้งด่วนภายในวันนี้

กล่าวอย่างวันแม่เพิ่งผ่านไปหมวดฯ คงไม่เข้าไปที่จะขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาที่ได้รับ<sup>รางวัล</sup>การประกวดเรียงความ หัวข้อ คนคนหนึ่งที่เรียกว่า “แม” จัดโดยสาขาวิชานิเทศศาสตร์ มี<sup>นักศึกษา</sup>ที่ได้รับรางวัลดังนี้ รางวัลยอดเยี่ยม 3 รางวัล (เงินรางวัล 500 บาท พร้อมเกียรติบัตร) ได้แก่<sup>นางสาวพรทิพย์ คงวัดใหม่ สาขาวิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี นางสาวเกษตร แดงงาม สาขาวิชาจิตมนธรรมศึกษาเพื่อการท่องเที่ยว คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ และนายคัมภีร์ พูลพิพัฒน์ สาขาวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์</sup>

รางวัลชมเชย 5 รางวัล(เงินรางวัล 300 บาท พร้อมเกียรติบัตร)ได้แก่นางสาวกรรณก สายวงศ์ สาขาวิชาจิตมนธรรมศึกษาสิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี นางสาวนิษยา วงศ์ สาขาวิชานิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ นางสาวพัชรี เซัญทอง สาขาวิชาจิตมนธรรมศึกษาคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี นางสาวกมลวรรณ คงผอม สาขาวิชานิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ และนางสาวรัชณี บัวทอง สาขาวิชาพัฒนาชุมชน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ทั้งหมดรับรางวัลในการงาน“วันแม่”คณะวิทยาการจัดการ เมื่อวันที่ 11 สิงหาคมที่ผ่านมา

ใกล้หมดเขตรับสมัครแล้วสำหรับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครุนคราศรีธรรมราช จำกัด ที่สนใจจะ<sup>สมัครรับทุนการศึกษาแก่บุตรของสมาชิก</sup> ประจำปี 2553 ทั้งระดับประถมศึกษา ปีที่ 1-6 ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 และระดับ ปวช. หรือเทียบเท่า ระดับอุดมศึกษา และ ระดับปวส. หรือเทียบเท่า ดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ [www.ntsccoop.com](http://www.ntsccoop.com) แล้วยื่นใบสมัครที่คุณวินัย จินดาวัฒน์ งานการเงิน สำนักงานอธิการบดี ภายในวันที่ 20 สิงหาคมนี้

งานสปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ จะเริ่มอย่างเป็นทางการในวันพุธนี้ แต่มีบางกิจกรรมที่จะเริ่ม<sup>ในวันนี้</sup>อาทิการอบรมปฏิบัติการ “การวางแผนทางวิทยาศาสตร์” ได้รับเกียรติจากอาจารย์พีระณัฐ<sup>ในกรณี</sup> มาเป็นวิทยากร ที่อาคารศิลปกรรม ภาควิชาวิทยาศาสตร์ประยุกต์ เจ้าภาพขอเชิญผู้สนใจ<sup>เข้าร่วมอบรมระหว่างวันที่ 16-17 สิงหาคมนี้</sup> มีค่าลงทะเบียนคนละ 300 บาทค่ะ

ขอแสดงความเสียใจกับผศ.สุริยะ จันทร์แก้ว ที่สูญเสียพี่สาวคุณอัญพร สนิทใจ ด้วยโรคเส้นเลือดในสมองแตก เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม โดยจะมามาปนกิจศพในวันอังคารที่ 17 สิงหาคม ณ วัดท่าโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช ในเวลา 15.00 น. จึงแจ้งให้ทราบทั่วทั่ว

ปิดท้ายพักเที่ยงด้วยคำคม“การมองข้ามผู้อื่นจะทำให้คุณพลาดสิ่งดีๆไปอย่างน่าเสียดาย ” สวัสดีค่ะ