

ชื่อโครงการวิจัย (ภาษาไทย) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการจัดการสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช

แหล่งเงินทุน ได้รับสนับสนุนงานวิจัยจากงบประมาณแผ่นดิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2556

ระยะเวลาทำการวิจัย 1 ปี ตั้งแต่ธันวาคม 2555 ถึง เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2556

หัวหน้าโครงการ นางสาวอรินี ตะหวา*

ผู้ร่วมโครงการวิจัย นางวิณา ธิติประเสริฐ* และนายปวิตร ชัยวิสิทธิ์**

*สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

**สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 นครศรีธรรมราช

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจระดับความคิดเห็นต่อแนวความคิดการจัดการสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ และประเมินมาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัย และสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยการสัมภาษณ์ สังเกตในพื้นที่ 5 เขต ได้แก่ 1)นอกเขตเทศบาล 2)เทศบาลปากนคร 3)เทศบาลตำบลบางจาก 4)เทศบาลตำบลท่าแพ และ5)เทศบาลนครนครศรีธรรมราช จำนวน 400 หลังคาเรือน ผลการศึกษาผู้สูงอายุที่ตอบแบบสอบถามมีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 73 ปี และปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ สูงถึงร้อยละ 83 โดยส่วนใหญ่เป็นโรคความดัน เบาหวาน และ โรคกระดูกและข้อ นอกจากนี้พบว่าผู้สูงอายุหกล้มภายในบ้าน ร้อยละ 17.8 สำหรับสภาพแวดล้อมของบ้านที่อยู่ปัจจุบัน มีปัญหา ร้อยละ 61.50 เช่น ไม่มีราวบันได อากาศถ่ายเทไม่สะดวก และ กลิ่นรบกวนผู้สูงอายุ ส่วนระดับความคิดเห็นต่อแนวความคิดการจัดการสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่จะมุ่งเน้นในด้านสามารถเข้าถึงได้ง่าย อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.25$) สูงที่สุด รองลงมาคือด้านความปลอดภัยทางด้านกายภาพ อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.19$) ด้านดูแลรักษา ง่าย อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.09$) และด้านสามารถสร้างแรงกระตุ้นให้ผู้สูงอายุได้ อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.64$) ตามลำดับ สำหรับการประเมินมาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ พบว่า ห้องน้ำไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน (ร้อยละ 47.10), ห้องนอน (ร้อยละ 33.20) และลักษณะที่พักอาศัยไม่เหมาะสมกับผู้อายุ (ร้อยละ 29.90) จากผลการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการจัดการสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ พบว่าศาสนา,ระดับการศึกษาที่สำเร็จ,การมีผู้ดูแลในยามผู้สูงอายุเจ็บป่วย,ลักษณะการพักอาศัยของผู้สูงอายุ,สภาพแวดล้อมของบ้านที่พักอาศัยในปัจจุบัน,ความเพียงพอของรายได้ต่อค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในการดำรงชีวิต,ความต้องการความช่วยเหลือสนับสนุนด้านรายได้และความต้องการความช่วยเหลือสนับสนุนด้านสังคม เป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการจัดการสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุฯ ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 ($P\text{-value} < 0.05$) ผลการวิจัยนี้ ทำให้ได้ข้อมูลและประเด็นในการพัฒนาสภาพแวดล้อมที่พักอาศัยผู้สูงอายุ ให้ถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย และผู้อยู่อาศัยร่วมทุกสถานะทุกวัย สามารถใช้และร่วมปรับปรุง พัฒนาที่พักอาศัยได้ถูกสุขลักษณะและปลอดภัยมากยิ่งขึ้นต่อไป

คำสำคัญ: การจัดการสภาพแวดล้อม ที่พักอาศัย ผู้สูงอายุ